

MM over welke stoffen we dienen te vermijden:

Probleemstoffen die ons ziek maken - huiselijke indringers uit de chemische industrie

Er zijn veel veelvoorkomende chemicaliën die we gebruiken of waaraan we worden blootgesteld in het dagelijks leven, die na verloop van tijd onze gezondheid verwoesten.

Veel van deze chemicaliën zijn zo diepgeworteld in onze cultuur en manier van leven, dat je misschien nooit twijfelde

aan hun veiligheid voor de gevolgen voor de gezondheid op de lange termijn. Een van de meest sluwe en schadelijke groepen is wat ik 'huiselijke indringers uit de chemische industrie' noem. Deze verzameling giftige chemicaliën beïnvloedt ieder van ons. Hoewel we blootstelling aan deze chemicaliën niet altijd kunnen vermijden buiten shuis en in de buurt van anderen, is het goede nieuws dat we in huis veel kunnen doen om deze chemicaliën te verminderen, of te voorkomen dat ze ons in ons huiselijke leven omringen.



De gruwelijke aard van deze giftige chemicaliën waar we allemaal aan zijn blootgesteld in ons leven, en waar we meestal nog steeds regelmatig op de een of andere manier aan worden blootgesteld - zoals op kantoor, in restaurants, bij dokters en in openbare ruimtes of in de buurt van andere mensen - betekent dat ieder van ons deze gifstoffen uit het lichaam moet zuiveren. Deze sluipende gifstoffen verlaten het lichaam niet zomaar vanzelf ... niet met de vetrijke diëten, die bijna iedereen het grootste deel van zijn leven heeft gegeten, en niet met de pathogenen en andere gifstoffen die de meesten van ons in zich hebben. Je moet precies weten hoe je je lichaam en lever op de juiste manier kunt ondersteunen, zodat die het harde werk kan doen om je te zuiveren van gifstoffen die diep in je lever en cellen zitten.

Dit is de levensreddende informatie die u op de pagina's van [Medical Medium Cleanse To Heal: Healing Plans for Sufferers of Anxiety, Depression, Acne, Eczema, Lyme, Gut Problems, Brain Fog, Weight Issues, Migraines, Bloating, Vertigo, Psoriasis, Cysts, Fatigue, PCOS, Fibroids, UTI, Endometriosis & Autoimmune.](#)

Zelfs als je denkt niet blootgesteld te zijn aan toxines, chemicaliën of pathogenen (ziektekiemen), of als je nu niet worstelt met een symptoom of aandoening, beïnvloedt het je gezondheid later in je leven op de een of andere manier. Het is nu bijna onmogelijk om het ontwikkelen van een symptoom of aandoening in je leven te voorkomen met alles wat we op deze planeet tegenkomen. De manier om dit te voorkomen of te minimaliseren, of de manier om te herstellen van symptomen of aandoeningen waarmee je misschien al leeft, is: te weten hoe je het lichaam op de juiste manier kunt reinigen en genezen.

De 'huiselijke indringers uit de chemische industrie' zijn slechts één groep probleemstoffen die ons ziek kunnen maken. Laten we eens kijken naar de probleemstoffen in deze groep:

- Luchtverfrissers in spuitbussen
- Eau de cologne en aftershave
- Gebruikelijke schoonmaakmiddelen
- Gebruikelijke haarverf
- Gebruikelijke wasmiddelen, wasverzachters en droogtrommeldoekjes
- Gebruikelijke make-up
- Gebruikelijke geparfumeerde bodylotions, crèmes, sprays, washes en deodorants
- Gebruikelijke geparfumeerde shampoos, conditioners, gels en andere haarproducten
- Chemische middelen voor chemisch reinigen
- Haarlak
- Chemische middelen voor nagels (zoals nagellak, remover, lijm)
- Parfum
- Plug-in luchtverfrissers
- Geurkaarsen
- Spray tan
- Luchtverfrissers en nevels in spuitflessen
- Talkpoeder

- Hieronder vindt u een fragment uit Medical Medium Cleanse To Heal over enkele van deze huishoudelijke indringers uit de chemische industrie.
- Luchtverfrissers, geurkaarsen, conventioneel wasmiddel, wasverzachter, parfum, eau de cologne en aftershave

We lopen allemaal rond alsof het de normaalste zaak van de wereld is, of misschien zelfs goed, om omringd te zijn door synthetische chemische producten bedoeld om aangename geuren te creëren. Wie wordt daar nu eigenlijk blij van? Als niemand echt van de geur van eau de cologne houdt, noch de mensen die het dragen, noch degenen die ermee omgaan, waarom gebruiken dan zoveel mensen het? Het enige dat nodig is, zijn vijf mensen die eau de cologne dragen in een kamer met honderd mensen om de lucht te overheersen.

Onderschat de giftige niveaus van deze categorie niet. Ook al bevatten deze producten geuren die we geleerd hebben te identificeren als aangenaam, of ze nu in ons huis of op ons lichaam zitten, dit betekent geenszins dat ze ook veilig zijn. Dit zijn enkele van de gevaarlijkste chemicaliën waar we ons zorgen over moeten maken, omdat ze een toekomst van gezondheidsdeprivatie creëren.

We denken bijvoorbeeld dat we door een luchtverfrisser te gebruiken een aangamere omgeving creëren. Maar zodra we die luchtverfrisser gebruiken, wordt onze reukzin onmiddellijk uitgeschakeld. Wanneer je in een huis woont of werkt in een kantoor of andere omgeving met een geurstecker die chemische olie in de lucht spuit, ruik je het misschien niet meer. Nadat ze in het stopcontact zijn gestoken, vergeten veel mensen dat er luchtverfrissers zijn en merken ze niet dat ze op zijn, omdat de muren, het beddengoed, de kussens, het meubilair, de ventilatieopeningen en de raambekleding zo verzadigd zijn geraakt. En hoewel we ongevoelig worden voor die geur, is het bijna onmogelijk om iets anders te ruiken.

Deze chemisch geurende, verdampte gifstoffen schaden de longen: hun wasachtige, olieachtige residu hoopt zich op in de longzakken. Als je iemand bent die niet rookt en toch dol bent op geurstekkers, kun je beter je geurstecker verwijderen en beginnen met roken. Dat klopt; je hebt daadwerkelijk een grotere kans op een langdurige gezondheid en vitaliteit zonder ingewikkelde ziektes als je sigaretten rookt dan wanneer je dag in dag uit geurstekkers inademt. Zie je zo de juiste verhoudingen?

Het olieachtige laagje van de luchtverfrisser tast niet alleen de longen aan. Het komt ook in de lever terecht wanneer het vanuit de longen in de bloedbaan terechtkomt. Bovendien slikken we luchtverfrisser in wanneer we het via onze mond inademen, en dat brengt het naar het darmkanaal, vanwaar het in de bloedbaan terechtkomt en ook naar de lever gaat. Resten van luchtverfrisser in dat orgaan kunnen de leverfunctie verminderen. Als een oprecht nieuwsgierige chirurg het lichaam zou opensnijden van een patiënt, die jarenlang in een ruimte heeft geleefd die zwaar verzadigd is met luchtverfrisser, zou die chirurg de geur van de luchtverfrisser in het bloed en de cellen van de patiënt kunnen ruiken.

De chemicaliën in synthetische geuren kunnen het immuunsysteem snel verzwakken. Wat betekent dat? Het betekent dat wanneer de chemicaliën in onze bloedbaan terechtkomen, dat onze natuurlijke killercellen, lymfocyten en andere witte bloedcellen ze absorberen, en dit verzwakt onmiddellijk onze immuuncellen en doodt er zelfs een aantal. Onze witte bloedcellen hebben schoon, fris, zuurstofrijk bloed nodig; met chemische geuren wordt ons witte bloedcelgehalte belemmerd. Blootstelling aan een zware dosis luchtverfrisser, geurkaars, eau de cologne, parfum of een soortgelijke geur kan betekenen dat het immuunsysteem drie tot vier dagen verzwakt en verlaagd is. Pathogenen kunnen ervan profiteren, vooral omdat de synthetische geurchemicaliën tegelijkertijd virussen en bacteriën kunnen voeden, waardoor ze kunnen gedijen en zich kunnen voortplanten, wat leidt tot verdere ziekte. Iemand die vatbaar is voor urineweginfecties (UTI's), bijholteontstekingen of opflakkingen van fibromyalgie, ME/CVS, lupus, MS, eczeem, psoriasis of Hashimoto's kan na blootstelling een nieuwe opflakking ervaren.

Het lijkt een heel goed idee om een apparaat aan te sluiten dat een geur afgeeft die je doet denken aan wilde bloemen. Uiteindelijk zijn het geen echte geuren. Ze zijn synthetisch en door de mens gemaakt in een fabriek, samengesteld door een groep mensen die geuren testen rond een laboratoriumtafel en degene kiezen die ze het lekkerst vinden. Luchtverfrissers die uit een fles of blikje worden gespoten en geurkaarsen zijn net zo slecht. Laat je niet misleiden, ook al worden ze 'natuurlijke geuren' genoemd. Dit is dezelfde tactiek als het vermelden van 'natuurlijke smaken' in de ingrediëntenlijst van een voedingsmiddel als een geheim label voor MSG (monosodium glutamate).

Het is tegenwoordig moeilijk om een afgesloten ruimte te vinden die vrij is van chemische geur. Wanneer we naar een ander huis verhuizen, is het moeilijk om een appartement of huis te vinden waar geen aanhoudende geur in de muren hangt. Buiten in de wereld worden we meer dan ooit blootgesteld in winkels, winkelcentra, hotels,

restaurants, kantoren, huizen van vrienden en familie en openbare toiletten. Stap in een taxi of taxidienst en er zal waarschijnlijk luchtverfrisser door de ventilatieopeningen komen. We ademen het in door in de buurt te zijn van mensen die de geur van luchtverfrissers thuis op hun kleding hebben - bovenop welke geurende wasmiddel, droogtrommeldoekjes, deodorant, shampoo, haarproduct, lotion, aftershave, eau de cologne of parfum ze ook gebruiken.

We leven in een wereld waarin chemische overgevoeligheden steeds vaker voorkomen. Dat betekent dat deze chemische blootstellingen niet alleen een nachtmerrie zijn voor de personen die al aan overgevoeligheden lijden; ze creëren ook nieuwe gevallen van chemische overgevoeligheden voor mensen die ze voorheen niet hadden. Jaren geleden waren het oudere mensen die klaagden over geuren, zoals: "Ik heb frisse lucht nodig", "Kun je dat vuur doven?", "Doe alsjeblieft het raam dicht", "Doe de voordeur dicht; er komen stoffen binnen" of "Ik vind de geur van die eau de cologne niet lekker." Zij waren degenen die lang genoeg hadden geleefd om gevoelig te worden. Nu is dat niet meer zo. Jongere mensen ontwikkelen in rap tempo daadwerkelijke chemische overgevoeligheden door alles waaraan ze worden blootgesteld, en de klachten van oudere generaties zijn niets vergeleken met wat de jongere generaties moeten doorstaan.

Maar, laat dit alles je niet bang en onrustig maken. Nu we hier zo naar hebben gekeken, kunnen we ons best doen om maatregelen te nemen om deze geuren te vermijden. We kunnen er bijvoorbeeld voor kiezen om niet langs de parfumaafdeling van het warenhuis te lopen; om bad-, lichaams- en wasproducten te kopen die ongeparfumeerd zijn of alleen geparfumeerd met pure essentiële oliën; en om een alternatief te vinden voor het café om de hoek dat geurkaarsen brandt. Omdat we ze echter niet altijd kunnen vermijden - we kunnen de persoon die naast ons in de trein staat niet vragen om naar huis te gaan, te douchen en zijn kleren te wassen met ongeparfumeerd wasmiddel - moeten we op zijn minst onze eigen huizen, auto's en alle andere plekken waar we langere tijd doorbrengen, tot oases van deze geuren maken. Als we hier iets over te zeggen hebben op onze werkplekken, is het ideaal om een geurvrij beleid te voeren. En omdat we niet elke blootstelling kunnen ontwijken, is reiniging natuurlijk van cruciaal belang, zodat we voortdurend kunnen loslaten en herbouwen."

Goede reiniging is van cruciaal belang voor iedereen die op dit moment op deze planeet leeft.

[*Medical Medium Cleanse To Heal*](#) is uw ondersteunende gids voor effectieve reiniging. Het brengt u de kennis en hulpmiddelen om uw lichaam te helpen genezen. Uw lichaam houdt van u en wil u in leven houden en gezond houden - het heeft alleen de juiste ondersteuning nodig. *Cleanse To Heal* is in de kern niet alleen een boek over genezing, maar ook over bekrachtiging. Om echt bekrachtigd te zijn, moet u de waarheid weten over waar u mee te maken hebt en hoe u dit kunt overwinnen. Ik geloof dat u dat op deze pagina's zult vinden.

bron: www.medicalmedium.com/blog/troublemakers-that-makes-us-sick-chemical-industry-domestic-invaders