



Leven vanuit Liefde en Bewust-Zijn

Wees **kies-keurig**... Wat je aandacht geeft, **groeit**. "Het leven is nét als *Social Networks*", zeg ik wel eens...
"Elk berichtje dat een like of reactie krijgt, staat weer bovenaan en komt bij meer actie nóg prominenter in beeld." Leg je **aandacht** daar, waar je meer van wilt, wat je verder helpt.

Moedig op koers blijven, hoe doe je dat? Misschien helpt dit...

Een **Motie voor Moed** en **Kompas voor Koers** met **Universele Uitgangspunten** voor **hier en nu**:
van Wet naar Weg, met vertrouwen en zachte kracht.

Praktische lichtpunten om **liefdevol** en **bewust** op pad te zijn.
Elke zin geeft meer zin om stappen bewust te zetten...

Motie: 10 voor Moed – breng genade op aarde

(Paulus, 1 Thessalonicenzen)

1. Leef puur en zuiver, als een gebed. (T 5:23)
2. Onderzoek alles, behoud het goede. (T 5:21)
3. Wees blij. (T 5:16)
4. Wees dankbaar. (T 5:18)
5. Wees geduldig. (T 5:1)
6. Heb vertrouwen. (T 5:24)
7. Breng hoop en troost. (T 5:11)
8. Help waar nodig met liefde. (T 5:14)
9. Beoog het beste voor elkaar, voor iedereen. (T 5:15)
10. Leef in vrede. (T 5:13)



Kompas: 10 voor Koers – trouw aan jeZelf

(Exodus 20: 1-17/ Deuteronomium 5: 7-21)

1. Zoek altijd het ware, het pure, de kern. (E 20: 3/ D 5: 7)
2. Focus altijd op het ware, het pure, de kern. (E 20: 4-6/ D 5: 8-10)
3. Verwoord altijd het ware, het pure, de kern. (E 20: 7/ D 5: 11)
4. Hou wekelijks een rustdag om in verbinding te blijven met de Stilte. (E 20: 8-11/ D 5: 12-15)
5. Wees dankbaar voor allen die je een voorbeeld zijn. (E 20: 12/ D 5: 16)
6. Leef met respect voor levende wezens. (E 20: 13/ D 5: 17)
7. Wees trouw, doe wat je belooft. (E 20: 14/ D 5: 18)
8. Geef gul van je overvloed, zo heeft iedereen eerder wat die nodig heeft. (E 20: 15/ D 5: 19)
9. Wees eerlijk. (E 20: 16/ D 5: 20)
10. Wees dankbaar voor wat je hebt, vraag gerust om wat nodig is. (E 20: 17/ D 5: 21)

De gulden regel: **Wie goed doet, goed ontmoet**. (NB: tot in het 1000^e geslacht (E 20: 6/ D 5: 10)).

10 voor Moed © marjadejong.jouwweb.nl/love-for-life 19-1-2023, naar een brief van Paulus, geschreven om mensen te **bemoedigen** (1 Thess. 5). Het oudste bewaarde Christelijke geschrift van bijna 2000 jaar geleden, in Koinè-Grieks. Meer details voor de liefhebber: Gericht aan de mensen in Thessaloniki, toen de hoofdstad van Macedonië, een provincie van het Romeinse rijk. Apostel Paulus (* ca 3 in Tarsus, Cilicië - † 60 ws Rome). Bronnen: Bijbel, Wikipedia.

10 voor Koers © marjadejong.jouwweb.nl/love-for-life 11-8-2025, naar de 10 geboden zoals Mozes ze heeft ontvangen en in steen gehouwen (Exodus 20: 1-17/ Deuteronomium 5: 7-21), in het Hebreeuws, op twee stenen tafelen die nooit gevonden zijn.