



Engelen en de onzichtbare Helende Krachten

Naar ideeën van © [Anthony William](#) of Medical Medium.

Positieve benadering, verwoording en aanpassing © [Marja de Jong](#) van HARTvoorHEEL-ZIJN, op 5-6-2025.

Op deze manier kunnen meer mensen de mooie ideeën van AW toepassen, terwijl ze alleen focussen op datgene dat ze willen versterken in hun leven.

NB: AW zet op elke site dat het niet zeker is of hij de juiste info geeft – dit w.s. om rechtszaken te voorkómen.

Toch kan ik er vanuit eigen ervaring helemaal achter staan om de volgende info zo door te geven, omdat gewoon gezonde gedachten zijn. Hartegroet, Marja de Jong.

De essentie van wat Anthony William in zijn podcast over Engelen (en in het bijbehorende audioboek *Angels & Spiritual Tools*) meldt, draait om een spirituele kijk op gezondheid en versterking.

Hieronder geef ik je een heldere samenvatting van de kernpunten:

1. Engelen zijn er om ons te ondersteunen – vooral de “Ongevraagde Engel”

Anthony William benadrukt dat er **echt engelen** bestaan, die ons ondersteunen, zelfs zonder dat we er expliciet om vragen. De belangrijkste hiervan is de “Ongevraagde Engel” – een krachtige spirituele energie die ons helpt, zelfs wanneer we ons daar niet van bewust zijn.

Deze engelen zijn altijd aanwezig om ons te leiden naar **liefde, geborgenheid en heling**, ongeacht de omstandigheden. Ze **versterken onze energie** en helpen ons om **verbonden te blijven met het Licht** in tijden waarop we het niet zo makkelijk hebben.

Je kunt actief contact maken met deze engelen door **gebeden of intenties** uit te spreken die je **afstemmen op liefde en licht**. Dit helpt je om je **positieve energie** verder te versterken en je spirituele pad te ondersteunen.

- **Voorbeeld van een gebed of intentie:**

“Ik sta open voor de hulp van de Ongevraagde Engel. Moge mijn pad worden verlicht door liefde, kracht en wijsheid.”

2. Bij tijdelijke uitdagingen, die we kunnen door afstemming op het Licht

Ten tijde van uitdagingen, kunnen we ons richten op het helen van **onze energie** die soms kan ontstaan als we de vrede niet kunnen bewaren, ergens niet gerust op zijn of emotionele disbalans ervaren. Deze uitdagingen kunnen ervoor zorgen dat onze energie tijdelijk niet doorstroomt. Wij kunnen ze transformeren door ons te **verbinden met Licht, Liefde en Helende Kracht**.

Onrustige gedachten of emoties zijn geen externe krachten. Daarom kunnen ze eenvoudig worden **genezen door positieve energie en intenties**. Het doel is om onze energie te **transformeren naar vreugde, vrede en overvloed**.

- **Focus op positieve energie:** Door je energie te richten op **helende gedachten** en **liefdevolle intenties**, maak je ruimte voor het licht om je te **versterken** en te **helpen genezen**.

3. Geesten zijn zielen die zich verbinden met het licht

Geesten zijn **zielen die mogelijk nog niet helemaal zijn overgegaan naar het Licht**. Ze hoeven niet onheilzaam te zijn, maar kunnen geholpen worden om te **verbinden met de liefdevolle energie van het universum**. Het is belangrijk om deze zielen te begeleiden naar het licht, zodat ze in vrede heen kunnen gaan.

- **Positieve energie** in je omgeving helpt deze zielen om de **helende lichtstromen** te vinden en zich te verbinden met het **positieve universum**.

4. Je verbinden met het Licht is de sleutel tot gezondheid en harmonie

Het **blijven afstemmen op het licht** is essentieel voor een goede gezondheid en spiritueel welzijn. Anthony William stelt voor om regelmatig je energie te versterken door positieve **gebeden en intenties** die je helpen om je af te stemmen op de hogere, helende vibraties van het universum.

Gebeden en intenties kunnen je helpen om in je eigen kracht te blijven, wat leidt tot **emotioneel welzijn** en **lichamelijke gezondheid**.

- **Voorbeeld van een positieve intentie:**
“Vandaag ben ik één met het Licht. Mijn energie is helder en krachtig, en ik ben verbonden met het universum dat me ondersteunt in liefde en gezondheid.”
- **Gebruik van heilige voorwerpen:** Zilver, kristallen en andere heilige voorwerpen helpen om de energie in je omgeving te **versterken** en **harmonie te creëren**. Ze ondersteunen je om **verbonden te blijven met het Licht**.

5. De kracht van Spirituele Hygiëne – je energetische afstemming verbeteren

Het onderhouden van **spirituele hygiëne** is essentieel voor een goede gezondheid en welzijn. Dit betekent dat je dagelijks zorgt voor je spirituele energie door **positieve gewoonten** zoals meditatie, visualisatie en het uitspreken van **helende intenties**.

- **Mediteren op Licht:** Neem dagelijks de tijd om je af te stemmen op de **energie van het universum**. Visualiseer jezelf omhuld door **gouden Licht** dat je hart opent en je spirituele groei versterkt.
- **Positieve affirmaties:** Zet dagelijkse intenties voor groei, liefde en overvloed. Bijvoorbeeld:
“Vandaag ben ik een kanaal voor liefde en overvloed. Mijn energie is in harmonie met het universum.”
- **Spirituele hygiëne** helpt je niet alleen om je energie te **versterken**, maar ook om je te verbinden met je hogere zelf en de universele stroom van helende kracht.

6. Fysieke en emotionele gezondheid worden ondersteund door spirituele groei

Volgens Anthony William zijn fysieke en emotionele gezondheid nauw verbonden met de staat van je energie en de manier waarop je je afstemt op het licht. **Spirituele reiniging en heling** zijn dus fundamenteel voor je algehele welzijn.

Door je te verbinden met de **helende krachten van het universum**, kun je ervoor zorgen dat op zowel emotioneel als fysiek gebied alles weer goed doorstroomt en je **gezondheid en energie verbeteren**.

- **Voorbeeld van een helende intentie:**
“Ik ben in harmonie met mijn lichaam en geest. Ik vertrouw op mijn innerlijke kracht om mijn gezondheid te ondersteunen.”

Op persoonlijke titel geef ik (Marja) je deze 2 handige video's ter inspiratie:

VIDEO: **Lichaam en geest in balans brengen**, om hoog in je energie te blijven.

Allerlei technieken handig aaneengeschaakt om in 2 minuten de dag goed te beginnen, mooie intentie neer te zetten, je energie een boost te geven, etc.

VIDEO: **Speaking to your cells for health and vitality** door Hans Wilhelm

Hoe we onze genen kunnen beïnvloeden om de gezondheid en het welzijn van onze lichaamscellen en organen te bevorderen. Je cellen luisteren naar elke gedachte die je hebt; zo krachtig is de verbinding tussen geest en lichaam. Je cellen reageren op elk woord dat je uitspreekt. Ze zijn als het ware afluisteraars, en jouw geest vormt daarmee je lichaam. Hans Wilhelm is een mysticus, auteur en illustrator van meer dan 200 boeken voor alle leeftijden.

VIDEO: **in 3 min. tot jezelf komen.**



Praktisch overzicht van Helende Tools

Naar ideeën van © [Anthony William](#) of Medical Medium.

Positieve benadering, verwoording en aanpassing © [Marja de Jong](#) van HARTvoorHEEL-ZIJN, op 7-6-2025.

Op deze manier kunnen meer mensen de mooie ideeën van AW toepassen, terwijl ze alleen focussen op datgene dat ze willen versterken in hun leven.

NB: AW zet op elke site dat het niet zeker is of hij de juiste info geeft – dit w.s. om rechtszaken te voorkómen.

Toch kan ik er vanuit eigen ervaring helemaal achter staan om de volgende info zo door te geven, omdat gewoon gezonde gedachten zijn. Hartegroet, Marja de Jong.

De essentie van wat Anthony William in zijn podcast over Engelen (en in het bijbehorende audioboek *Angels & Spiritual Tools*) meldt, draait om een spirituele kijk op gezondheid en versterking.

Hieronder geef ik je een heldere samenvatting van de kernpunten:

1. Regelmatige Gebeden en Intenties voor Verbinding met het Licht:

Anthony William benadrukt het belang van een spirituele **verbinding met het Licht**. Jezelf omringen met positieve energie en je daarop afstemmen, **versterkt je innerlijke kracht**.

○ Intentie voor Verbinding met het Licht:

- *“Ik ben diep verbonden met het licht van de Bron. In verbinding met de Bron, straal ik liefde, vreugde en overvloed uit.”*

○ Intentie voor Groei en Heling:

- *“Ik open mezelf voor de helende energie van het universum. Ik ben één met de Bron en ontvang liefdevolle levenskracht, die mijn groei ondersteunt.”*

OPMERKING: Gebeden en intenties helpen je om je spirituele energie te **versterken** en in lijn te blijven met het **Licht van de Bron**.

2. Harmonie en verbinding met licht:

AW raadt het gebruik van **heilige voorwerpen** en **kristallen** aan om een positieve energie te versterken. Deze tools helpen je om **een krachtige verbinding te behouden met je hogere zelf** en met het universum.

- **ZILVER:** Zilver bevordert een **zuivere verbinding met het hogere licht** en helpt je energie in balans te houden, zodat je krachtig verbonden blijft met de Bron.

- **KRISTALLEN:** Kristallen zoals **amethist** en **rozenkwarts** zijn energetische hulpmiddelen die je helpen om je hart te openen, liefdevolle energie aan te trekken en je **innerlijke kracht** te versterken.

OPMERKING: Deze voorwerpen zijn bedoeld om je **energie te verhogen** en je af te stemmen op **positieve, helende frequenties**.

3. Zout voor gronden en verbinden met de aarde:

In AW's werk wordt zout vaak aanbevolen als hulpmiddel om je energie te **zuiveren** en **gegrond te blijven**. Zout helpt je om in **harmonie met de aarde** te blijven en een **heldere energetische staat** te behouden.

- **Zeezout:** Het plaatsen van zout in je omgeving of het gebruiken van zout voor baden kan helpen om je **energie te aarden** en opnieuw af te stemmen op de natuurlijke stromingen van het universum.

OPMERKING: Zout wordt hier gebruikt om je **energie te harmoniseren** en je bewust te maken van de krachtige verbinding die je hebt met zowel de aarde als het universum. AW adviseert voeding met toegevoegd zout zo min mogelijk te nemen.

4. Lichtvisualisaties en intenties voor groei:

In plaats van af te schermen van negatieve energie, kun je visualisaties gebruiken om je **positieve intenties te versterken** en je **groei** te bevorderen. Visualisaties helpen je om te **verbinden met de bron van overvloed en liefde**.

- **VISUALISATIE VAN GROEI EN VERBINDING MET LICHT:**

- Visualiseer jezelf omhuld door een **gouden licht** dat je energie versterkt en je hart opent voor liefde, vreugde en heling.
- Stel je voor dat dit licht je pad verlicht en **je in contact brengt met alles wat je nodig hebt voor persoonlijke groei** en spirituele bloei.

OPMERKING: Deze visualisaties zijn gericht op het aantrekken van **wat je wilt versterken** in je leven, in plaats van het afweren van wat je niet wilt.

5. Omringen met positieve energiebronnen om je ziel te voeden:

AW raadt aan om jezelf te omringen met **positieve energie** en bewust te kiezen voor wat **je spirituele groei voedt**. Dit gaat om het actief aantrekken van energieën die je ondersteunen in je ontwikkeling.

- **POSITIEVE MEDIA:** Kies voor films, boeken en muziek die **je energie verhogen** en je **inspireert**. Dit voedt je ziel en ondersteunt je in het aantrekken van de energieën die je nodig hebt om in je kracht te blijven.
- **LIEFDEVOLLE RELATIES:** Omring jezelf met mensen die je **helpen groeien** en die jou aanmoedigen om je energie in het licht te houden. Positieve relaties versterken je verbinding met je **hogere zelf**.

OPMERKING: Het gaat erom jezelf **te omringen met wat positief is** en je bewust te omringen met **liefdevolle energie** die je helpt in je spirituele groei.

6. Spirituele Hygiëne voor Groeikracht en Heling:

AW raadt het toepassen van **spirituele hygiëne** aan—een dagelijkse praktijk die ervoor zorgt dat je **helder en krachtig blijft**, en je verbonden bent met de hogere energieën van het universum.

- **Meditatie en Verbinding met je Hogere Zelf:** Begin je dag met een moment van stilte en meditatie. Dit helpt je om je af te stemmen op je **innerlijke kracht** en **verbinding met de Bron** te versterken.
- **Positieve Intenties:** Zet dagelijks je intenties voor groei en overvloed. Bijvoorbeeld: *“Vandaag sta ik open voor liefde, vreugde, en overvloed. Mijn energie stroomt in harmonie met mijn hoogste goed.”*

OPMERKING: Spirituele hygiëne ondersteunt je in het **versterken van je verbinding met je hogere zelf** en in het **blijven afstemmen op het Licht**.

Samenvatting van de Aanbevolen Tools voor Verbinding met Licht en Groei:

- **Gebeden en intenties** gericht op het versterken van je **verbinding met Licht** en de **Bron**.
 - **Heilige voorwerpen en kristallen** die je helpen je **energie te verhogen** en in harmonie te blijven met het universum.
 - **Zout voor energetische zuivering en aarding**, zodat je je bewust blijft van je **verbinding met de aarde en het universum**.
 - **Lichtvisualisaties** helpen om **positieve energie** en **groei** in je leven aan te trekken.
 - **Je omringen met positieve energiebronnen** zoals inspirerende media en liefdevolle relaties om je **spirituele groei** te ondersteunen.
 - **Spirituele hygiëne** door dagelijkse praktijken die je helpen om **afgestemd te blijven op je hogere zelf** en het universum.
-